

ཡེ་ཤུའི་སྤང་།



༡༽ སྤྱལ་བསྐལ་འབྲུང་ནི་གི་རྒྱ་མཚན་དང་གྲུབ་འབྲས།

གནམ་དང་ས་དང་ རྫོག་ཆགས་གར་ ཉིན་གངས་ཡ གི་ནང་འཁོད་ལུ་ བཟོ་ཞིན་མ་ལས་ ཉིན་གངས་ཡ པའི་ནང་ དཀོན་མཆོག་གིས་ གཉེན་འགོ་དང་པ་མཛད་ཅུག། ཁོ་གིས་འགོ་དང་པ་གི་ སོ་སྤྱུས་ ཨ་དམ་དང་ཨམ་སྤྱ ཨིབ་ལུ་མིང་བདགས་གནང་ཅུག། ཁོ་གིས་ ཁོང་བཟའ་ཚང་ཚུ་ལུ་ སྤྱ་དང་བུ་མོ་ཚུ་ འབོར་འབྱར་ཏེ་ ས་གནི་གར་ནང་ཁྱབ་བཅུག་ཟེར་ བཀའ་གནང་ཅུག། ཁོ་གིས་ ཨ་དམ་དང་ ཨིབ་ལུ་ ཁོང་རང་གི་དོན་ལུ་ ག་དགོ་མི་འདི་ཚུ་གར་གནང་ཅུག།

ལྷམ་ར་འདི་ནང་གི་མིང་འདི་ ཨེ་དུན་ཟེར་ཡང་སྤྱབ་ཨིན་མས། ལྷམ་ར་འདི་ནང་ལུ་ རྫོག་གིང་དང་ བཟང་ངན་ཤེས་ནི་གི་གིང་བཟུམ་ ཤིང་འབྲས་ཅན་ལེ་ག་འདུག། མི་གིས་ སེམས་ཅན་ཚུ་ རྫོག་སྤྱབས་འབད་དགོ་པའི་ དགོས་མཁོ་མིན་འདུག། སེམས་ཅན་ཚུ་བཟུམ་སྤྱེ་ འགོ་དང་པ་གི་སོ་རྒྱ་དང་ཨམ་སྤྱུ་ལུ་ རྫོན་ཆས་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ཨིན་རུང་ ཁོང་དོ་ཆ་ནི་མེད་པ་ཨིན་མས། དཀོན་མཆོག་འདི་ཨ་དམ་དང་ཨེ་ལྷ་གཅིག་ཁར་བྱི་རུ་ཨ་རྟག་ར་ལམ་འཁྱོ་ནི་དང་ཁོང་དང་གཅིག་ཁར་ཆ་རོགས་སྤྱེ་སྤྱོ་སྤྱབ་ནི་དོན་ལུ་བྱོན་མ་ཨིན།

སྤྱལ་འདི་ སེམས་ཅན་གར་གི་སྤྱལ་ལས་མཁས་ཤོས་ཅིག་ཨིན་མས། (སྤྱལ་འདི་དོ་མ་རང་ བདུད་ སེ་དུན་ ལྷ་ར་ཨིན་མས།) ཉིན་མ་གཅིག་གི་ཆེ་ ཁོ་གིས་ ཨིབ་ལུ་དེ་སྤྱེ་དྲིལ་ཨིན་པས་ དཀོན་མཆོག་གིས་ ལྷམ་ར་ནང་གི་གིང་གི་འབྲས་སུ་ གར་ལས་ ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བཟའ་ཚང་ལུ་ ཟ་བཅུག་ནི་མི་ཡ་ཟེར་གི་རུ། ང་བཅས་གིང་གི་འབྲས་སུ་གར་ཟ་ཚུགས། འདི་ཡང་ ནང་ན་ཡོད་མི་གཅིག་མ་གཏོགས་འབྲས་སུ་དེ་ལེགས་ཤོམ་དང་ངན་པ་གི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ནིའི་གིང་ཟེར་སྤྱབ་ཨིན་མས། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ བཅས་ར་ ཤིང་འབྲས་འདི་ཟ་མཆོག་ ཡང་ན་འདོགས་མཆོག་ཟེར་ གསུངས་ཅུག། ཁོ་གིས་སྤྱབ་མིའི་ནང་ ང་བཅས་ཀྱིས་འབད་ཚུགས་པ་ཅིན་ ང་བཅས་གི་འོང་ཟེར་ཨིན་མས།

དེ་བདེན་པ་མེན། ཁྱོད་གི་མི་ཚུགས། དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་གི་སྐོར་ལས་གསུངས་མི་དེ་ ག་ཅི་སྤྱོ་ཟེར་བ་ཅིན་ ཁོ་རང་གིས་མཁྱེན་ཁྱོད་ཀྱིས་གིང་འབྲས་འདི་ཟ་བ་ཅིན་ ཁྱོད་ཁོ་དང་འདྲན་འདྲ་ སྤྱེ་འཁྱོ་འོང་ ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོ་གསལ་འཕྲོ་བ་འོང་།

ཨམ་སྤྱུ་དེ་གིས་ ཤིང་འབྲས་ལུ་བལྟམ་ད་ དེ་ལེགས་ཤོམ་སྤྱེ་འདུག། དེ་མ་ཆད་ བཞེས་སྤྱོ་ཡང་ལེགས་ཤོམ་སྤྱེ་འདུག། མོ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ ང་གིས་གིང་འབྲས་འདི་ཟ་བ་ཅིན་ ང་སྤྱོ་གསལ་ འཁྱོ་འོང་ཟེར་མནོ་ཡི། དེ་འབདམ་ལས་ མོ་གིས་གིང་གི་འབྲས་སུ་འབྱ་སྤྱེ་ཟ་ཅུག། དེ་ལས་ མོ་གིས་ཨ་དམ་ལུ་བྱིན་ཏེ་ ཁོ་ཡང་ཟ་ཅུག། དེ་འཕྲོ་ལས་ ཁོང་རང་གིས་ཁོང་གཟུགས་སྤྱོན་མོ་སྤྱེ་ འདུག། དེ་འཕྲོ་ལས་ ཁོང་རང་གི་དོ་ཆ་བཀའ་བཞེད་དོན་ལུ་ ཤིང་གི་འདབ་མ་ཚུ་ གཅིག་ཁར་བསྐམས་ཅུག།

ལུས་ར་ནང་འགྱེན་འགོ་བཙུགས་པའི་བསྐང་ལས་ དེ་འཕྲོ་ལས་ ཁོང་གཉིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་བཏུ་སྟེ་འདྲག་ཡོད་པ་ཤེས་ཏེ་ ཤིང་གི་འོག་ལུ་གཡིབ་རུག་ཨ་དམ་ ཁྱོད་ག་ཏེ་ཡོད་པ་སྟོ་ཟེར་ཨ་
དམ་གྱིས་ ཁོ་ར་གིས་ལན་རྒྱབ་དགོཔ་སྟེ་ཤེས་རུག་ ཁོ་གིས་གཙོ་བོ་ལགས་ ལྷ་ལུས་ར་ནང་ཕེབས་ད་ ངེ་གི་གཟུགས་སྟེན་མོ་སྟེ་ལུས་ཡོད་པ་ལས་ ང་ལྷ་ལུ་བཏུ་འདྲགས་ཏེ་འབྲུག་ཡར་སོང་ཡི་
ཟེར་ལུ་ད། དེ་འབདམ་ལས་ ང་གཡིབ་སྟོད་ཅི།

ཁྱོད་གཟུགས་སྟེན་མོ་སྟེ་འདུག་ཟེར་ ག་གིས་སྐབ་སྟོ་ ང་གིས་ཟ་མ་བདུབ་ཟེར་ སྐབ་མི་འི་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་འདི་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཟམ་ཨིན་ན་ ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལུ་བྱིན་མི་ཨམ་སྟེ་འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།
འདི་མོ་གི་འཛོལ་བ་ཨིན། མོ་གིས་ཤིང་འབྲས་འདི་ང་ལུ་བྱིན་ཏེ་ང་གིས་ཟམ་ཨིན། དཀོན་མཆོག་གིས་ ཨིབ་ལུ་ དེ་སྟེ་འབད་མི་འདི་ ག་ཅི་འབད་འབདམ་སྟོ་ཟེར་དྲིམ་ད།འདི་སྐུལ་གྱི་འཛོལ་བ་
ཨིན། སྐུལ་འདི་གིས་ ང་ལུ་མགུ་བསྐྱར་རྒྱབ་སྟེ་ ཤིང་འབྲས་འདི་བཟའ་ཡི།

དེ་ལས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐུལ་འདི་ལུ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཨ་ནི་ལུ་འདི་འབདམ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ སེམས་ཅན་ག་ར་གི་གུ་ལུ་དམོད་ཕོག་བཙུག་ ད་ལྟོ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཁྱོད་ར་ང་གི་ཕོམ་གུ་
ཞབས་བཀལ་ཏེ་འགྱེད་གོ། ཁྱོད་དང་ཨམ་སྟེ་གི་བར་ན་ མ་འཆམ་ནི་དང་ ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ལོ་དང་མོ་གི་ཨ་ལོ་གི་བར་ན་ ཅོད་པ་བརྒྱབ་ནི་ འགོ་བཙུགས་འོང་། ཁོ་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་མགུ་ཏོ་ལུ་ གནོད་
སྟོན་རྒྱབ་འོང་ དེ་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་ ཁོ་གི་རྐང་མ་ལུ་ གནོད་སྟོན་རྒྱབ་འོང་།

ད་རུང་དཀོན་མཆོག་གིས་ མོ་ལུ་ ཁྱོད་ཨ་ལོ་སྟེ་ནི་འབདམ་ད་ བཟོད་མ་རྟགས་པའི་སྐུ་བཟུལ་ཕྱིང་སྟེ་ ཨ་ལོ་སྟེམ་ད་ སྐུ་བཟུལ་ཕྱིང་དགོ་ཟེར་གསུངས་རུག་ ཁྱོད་ར་འི་ཆགས་ལུ་ བདག་
འཛིན་འཐབ་དགོ་མནོ་རུང་ ད་རེས་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཕོ་སྟེམ་རྟེན་གིས་ ཁྱོད་ལུ་དབང་འཛིན་འབད་ནི་དང་ ཁྱོད་ཀྱིས་ ཕོ་སྟེམ་ལུ་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་ནི་ འགོ་བཙུགས་འོང་།

དཀོན་མཆོག་གིས་ ཨ་དམ་ལུ་ ང་གིས་ཤིང་འདི་ལས་ ཁྱོད་མ་ཟ་ཟེར་ སྤང་སྟེ་སྐུ་བ་ཅི་མེན་ན་ ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀལ་ལུ་མ་ཉན་ནི་འདི་གིས་ ས་གཞི་འདི་སྐུ་བཟུལ་ཕྱིང་
འོང་། ད་རེས་ལས་ ཁྱོད་ར་འི་བཞེས་སྟོ་གི་དོན་ལུ་ ལུ་འབད་ནི་དང་ ས་གཞི་གིས་ ཁྱོད་དང་འཐབ་ནི་འགོ་བཙུགས་འོང་། ཅུང་དང་རྩོམ་ཆག་སྟེ་འོང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ལུ་དཀའ་ལམ་སྟེ་དེ་ སྟེ་
འཇགས་ཏེ་སྟོད་པ་ཅིན་ ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཆོ་འདི་ ཁྱོད་ཕོན་སའི་ས་གཞི་ནང་ འོག་མ་ལྟོད་རྟེན་ཆོད་ཀྱི་རིང་ལུ་ གནས་ནི་ཨིན་མས།

དགོན་མཚོག་གིས་ ཨ་དམ་དང་ཁོ་གི་ཨམ་སྐུ་ལུ་ སེམས་ཅན་གྱི་པགས་ཀོདི་བགོ་ལ་བཟོ་གནང་ཅུག་ དེ་ལས་ ཁོ་གིས་ཁོང་ལྷུ་མ་ར་ནང་ལས་བཏོན་བཏང་ཅུག་ དེ་ལས་ ཁོང་ལྷུ་མ་ར་ནང་ལཱ་
འབད་དེ་ ཁོང་རང་གི་བཞེས་སྒོ་འཛོལ་སྟོན་ཅུག།

གོན་མཚོག་གིས་ལྷུ་མ་ར་གི་ཕྱི་ཁར་སྤང་རྒྱབ་ལྷོ་ཅིག་བཅུགས་ཅུག་ དེ་ཆེ་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ མི་རྩེ་ཆེདི་ཤིང་གུ་ལས་ དབྱེ་བ་ཕྱེ་ཅུག།



༢༽ སྤྱིང་ཇེ་གི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་འབྲུངས་རྒྱལ།

ལོ་ངོ་༢༠༢༡ གི་ཉེ་མ་དང་ སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ཆེ་ལས་ ལོ་ངོ་༥༦༩ གི་ཤལ་ལས་ ཨྱིས་ར་ཨྱེལ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ལྷ་དྲེ་ཐ་ སྤྱིར་ཡམ་ཟེར་མི་འདི་ལུ་མཇལ་རྒྱལ། ཨྱི་རྒྱལ་འདི་ ཨྱེ་གི་ཡ་གི་ལྷོ་
རུབ་ཁ་ཐུག་ལུ་ཆགས་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ དེ་བསྐང་ རོམ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམག་ལྷེ་འདི་ བྱམས་དང་སྤྱིང་ཇེ་མེད་པའི་དབང་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། སྤྱིར་ཡམ་འདི་ ཡོ་ཤེབ་ཟེར་མི་དང་
གཅིག་ཁར་ གཉེན་གྱི་ཁ་ཆོག་བྱིན་ཆར་རྒྱལ། ལྷ་དྲེ་ཐ་གིས་མོ་ལུ་ སྤྱིར་ཡམ་ ཁྱོད་དགོན་མཆོག་ལས་བྱིན་རྒླབས་ཐོབ་མི་ཅིག་ཨིན། མོ་ར་ རྣམ་རྟོག་ལངས་ཏེ་ ག་ཅི་སྒྲུབ་ནི་ཨིན་ན་ མ་ཤེས་
པས། འདྲོག་མི་དགོ། ཁྱོད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ལས་ཐུགས་ཇེ་ཐོབ་རྒྱལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱིང་གཅིག་འབྲུངས་ཏེ་ ཁོ་གི་མིང་ཡེ་ཤུ་ཟེར་བདགས་འོང་། ཁོ་གིས་དབང་ཤུགས་ཅན་སྤྱེ་འབྱུང་ཏེ་ ཁོ་གི་
རྒྱལ་སྤྱིད་དེ་ དུས་རྒྱུ་བུ་རང་སྤྱོད་ནི་ཨིན་མས། སྤྱིར་ཡམ་གྱིས་དེ་སྤྱེ་ག་དེ་སྤྱེ་འབྱུང་རྒྱུགས་ནི་སྤྱོ་ཟེར་སྒྲུབ་རྒྱལ།

འདི་བདེན་པ་ཨིན་ན་ ང་བུ་མོ་ན་རྒྱུང་མ་ཨིན། ལྷ་དྲེ་ཐ་གིས་ "ཁྱོད་ནང་ལུ་ སྤྱིང་གཅིག་འབྱུང་ནི་ཨིན་ སྤྱིང་དེ་གི་མིང་ སྤྱིང་དགོན་མཆོག་ཟེར་བདགས་འོང་། ཨ་ལོ་འདི་ ཨ་ལོ་གཞན་
བཟུམ་ཅིག་མེད་པ་མ་ཆད་ ཁོ་གི་ཁྱེད་དེ་ ཨ་མ་སྤུ་དང་པ་ ཨིབ་ལས་ འོང་ནི་མེད་པ་ཨིན་རུང་ ཁོ་གི་སྤྱོ་ལའི་ རིར་ཐ་ན་ཁོ་མ་ལས་ འོང་ནི་ཨིན་མས། ལྷ་དྲེ་ཐ་གིས་ སྤྱིར་ཡམ་ དགོན་
མཆོག་གི་དོན་ག་ར་མཇུག་སྤྱུགས་པ་ཨིན། དེ་ལས་ སྤྱིར་ཡམ་གྱིས་ཐུག་འཆལ་ཞིན་མ་ད་ ང་གཙོ་བོ་གི་གཡོག་མོ་ཨིན། རྒྱ་གི་བཀའ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ མཇུག་ནང་ སྤྱིར་ཡམ་ལུ་ གཉེན་གྱི་ཁ་
ཆོག་བྱིན་ཆར་མི་ ཡོ་ཤེབ་ཀྱིས་ མོ་ཨ་ལོ་སྤྱོ་ནི་ཨིན་མ་ཤེས་རྒྱལ།

ཁོ་ཨ་པ་མེན་ཟེར་ ཁོ་གིས་ཤེས་རྒྱལ་ དེ་སྤྱེ་ཨིན་རུང་ ཁོ་མི་ཆོས་སེམས་ཅན་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ མོ་ལུ་ངོ་ཆ་བཅུག་ནི་དེ་ ཁོ་མ་དགའ་ཕ་ཨིན་མས། ཁོ་གིས་ གསང་བ་གི་ཐོག་ལས་ ཁོང་གཉིས་
ཆར་ལུ་ གཉེན་གྱི་ཁ་ཆོག་མེད་པ་གཏང་ནི་སྤྱེ་ ཐག་བཅད་རྒྱལ། ཁོ་གིས་འདི་གི་སྐྱོར་ལས་ མཛོ་བསམ་བཏང་སྤྱེ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ད་ དེ་བསྐང་ ཁོ་གི་མི་ལམ་ནང་ ལྷ་དྲེ་ཐ་ཅིག་འོང་རྒྱལ། ཡོ་ཤེབ་
ཁྱོད་ སྤྱིར་ཡམ་ལུ་ ཁྱོད་རང་གི་ཨ་མ་སྤུ་སྤྱེ་ལེན་ནི་ལུ་འདྲོག་མི་དགོ། མོ་གིས་སྤྱོ་ནི་འབད་མིའི་ཨ་ལོ་འདི་ དགོན་མཆོག་ལས་ཨིན། ཁོ་སྤྱེས་བའི་བསྐང་ལས་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་གི་མིང་ ཡེ་ཤུ་ཟེར་
བདགས་དགོ། འདི་གི་དོན་དག་དེ་སྤྱེ་བས་མཇུག་མི་དགོན་མཆོག་ཟེར་ཨིན་མ་ད་ ག་ཅི་སྤྱོ་ཟེར་བ་ཅིན་ ཁོ་གིས་ མི་རྩུ་ལུ་ ཁོང་རའི་ སྤྱིང་སྤྱོད་ལས་སྤྱེ་བས་མཇུག་ནི་ཨིན་མས། ཡོ་ཤེབ་ཀྱིས་
སྤྱིར་ཡམ་ལུ་ དེ་འཕྲོ་ལས་ཁོ་རང་གི་ཨ་མ་སྤུ་སྤྱེ་ལེན་རྒྱལ། དེ་བསྐང་ རོམ་པའི་དམག་ལྷེ་གིས་ ཨྱི་སེལ་པ་རྒྱ་ ཁོང་རའི་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གཡུས་ཁར་ འོག་འཁྱོ་བཅུག་རྒྱལ། ཡོ་ཤེབ་དང་ ཁོ་གི་
ཨ་མ་སྤུ་འདི་ ཐག་རིང་ས་གི་གཡུས་ཆན་ བླེད་ལེ་ཉེ་མ་ལུ་ འཁྱོ་དགོ་པ་བྱུང་རྒྱལ། ག་ཅི་སྤྱོ་ཟེར་བ་ཅིན་ དམག་ལྷེ་གིས་ རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་ཐོ་རྩིས་རྒྱལ་ནི་ཨིན་མས།
དེ་ལས་ ཡོ་ཤེབ་ཀྱིས་ཁོ་རང་གི་བཟུལ་ཆང་ག་ར་ རང་གི་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གཡུས་ཆན་ བླེད་ལེ་ཉེ་མ་ལུ་འོག་བཏང་རྒྱལ་དམག་ལྷེ་གིས་ བཟུལ་ཆང་གི་མིང་ཐོ་རྩུ་ བརྒྱུར་ཞིབ་འབད་དགོ་ནི་དེ་གིས་
ཨིན་མས།

སྒྲིལ་ཡམ་ལུ་ ཨ་ལོ་ཆགས་ནི་གི་དུས་ཚོད་རན་པའི་སྐབས་ལུ་ ཡོ་སེབ་དང་ སྒྲིལ་ཡམ་ལུ་ བློད་ལེ་ཏེམ་ལུ་ བྱིམ་ཚང་གཞན་མེད་པ་ཡིན་མས། ཡིན་རུང་ ཁོང་ས་གནས་ནང་ཕྱོད་པ་ད་ མཚོན་ བྱིམ་གར་ཉེས་ལྟེ་སྤྲོད་པ་ལས་ ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ ཁོང་གཉིས་ལུ་རུབ་མོ་སྤོང་སའི་ས་གོ་གཅིག་ བཟོ་བྱིན་ཅུག་ དེ་ཆོ་ཕྱི་རུ་ སྒྲིལ་ཡམ་གིས་ མོ་གི་ཨ་ལོ་འདི་སྤྲོས་ཅུག། གློག་སྐབས་མཇུག་མི་སྐྱ་ འཁྱུངས་ཅུག་ དེ་ལས་ སྒྲིལ་ཡམ་གིས་ སྤྲོས་འདི་བལ་གྱི་རས་ཀྱིས་སྤྲོས་ཏེ་ བྱི་ཏང་གི་ཕོ་ཕ་ནང་བཅུགས་ཏེ་ བཞག་ཅུག་ རུབ་མོ་ལུ་ ལུག་ཇིཔ་ཚུ་ ཉགས་ཚལ་ནང་ ཁོང་རང་གི་ལུག་ལྷ་བཏུ་ སྤོང་ཅུག། དེ་འཕྲོ་ལས་ ཁོང་དང་གཅིག་ཁར་ ལྷ་དྲེ་ཕ་ཅིག་ཡར་ལོང་སྟེ་ གནམ་ཁ་ལུ་ འོད་ཀྱིས་གང་ཅུག་ ལུག་ཇིཔ་ཚུ་འདྲོགས་ཏེ་སྤོང་རུང་ ལྷ་དྲེ་ཕ་གིས་ མ་འདྲོག་ཟེར་ གསུངས་ཅུག། ང་ ལྷ་ལུ་ཕྱོད་དེ་ བྱོད་ལུ་གནས་ཚུལ་བཟང་པོ་ཅིག་སྤྲོབ་ནི་ཡོད། དེ་ལས་ ཁོ་གིས་སྤོ་ལོགས་ཁར་གྱི་ཁོམ་ཁར་ལུ་ ལུམ་ར་བཟན་ཅུག་ ད་རིས་ཕྱི་རུ་ བློད་ལེ་ཏེམ་ལུ་སྐབས་མགོན་སྤྲོས་ཅུག་ ཡེ་ཤུ་ འདི་ མ་གྲི་ཀ་ ཡིན། ཡར་སོང་ཞིན་མ་ད་ ཕོ་ཕ་ནང་རས་དཀྱུམ་ཏེ་ གཟན་དོམ་གྱི་ནང་ན་ གཟིམས་ཏེ་བཞུགས་མི་ ཨ་ལོ་རྒྱུང་ཀྱ་གཅིག་ བྱོད་ཀྱིས་མཐོང་འོང་ཟེར་སྤྲོབ་ཅུག་ དེ་འཕྲོ་ལས་ གནམ་ཁ་གར་ལུ་ ལྷ་ཚུ་གིས་གང་སྟེ་ ལྷ་ལུ་བསྟོད་པ་ལུ་ཏེ་ ཡར་ཞིང་ཁམས་ལུ་བཞུགས་མི་ལུ་ གཟི་བུ་ཆེད་དང་ལུན་སྟེ་འབྱུར་བར་ཤོག་ཟེར་སྤྲོ་དབྱངས་འཐེན་ཅུག་ དེ་ལས་འཛུམ་བུ་གླིང་ ནང་ ཁོ་གིས་ཐུགས་དབྱེས་མི་དེ་མི་ཚུ་ལུ་ ཞི་བདེ་གནང་བར་ཤོག་ ཟེར་ གསུངས་ཅུག་ དེ་ལས་ ཁོང་གཉིས་ཡལ་སོང་ཅུག་ ཁོང་ལུག་ཇིཔ་ཚུ་གིས་ དེ་འཕྲོ་ལས་ ཁོང་རའི་ལུག་ཇིཔ་ཚུ་དང་ གཅིག་ཁར་འཁྱོ་ཅུག་ ཁོང་ བློད་ལེ་ཏེམ་ལུ་འཁྱོ་ཕ་ད་ སྒྲིལ་ཡམ་དང་ ཡོ་སེབ་དང་ བུ་འདི་མོ་གིས་སྤྲོབ་དོམ་བཟུམ་སྟེ་རང་ཕོ་བ་ཅུག་ ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ དེ་ཆོ་རུབ་མོ་ལུ་ ག་ཅི་རང་བྱུང་ཡི་ག་ ལོ་རྒྱུས་སྤྲོབ་ད་ ཁོང་གར་ཏ་ལས་ཅུག་ དེ་ལས་ ཁོང་ལུག་ཇིཔ་ཚུ་ ཁོང་རང་གི་ཞིང་ཁར་ལོག་འཁྱོ་ཕ་ད་ ཁོང་གིས་ག་ཅི་མཐོང་མི་དེ་ལུ་ དཀོན་མཆོག་ལུ་བསྟོད་པ་ལུ་ཅུག།

ཤར་ཕྱོགས་ཨེ་ཤི་ཡ་ལས་ཡིན་མི་ ཤེས་རིག་མཁས་པ་ཚུ་ གཅིག་ལས་བཏུ་བ་ཅིན་ ལས་ཡིན་མི་ཚུ་གིས་འོང་ནི་ཡོད་པའི་སྐོར་གོ་སྟེ་ ཁོང་ར་ལུ་ མ་གྲི་ཀ་ འཚོལ་བར་ རུབ་ཕྱོགས་ལུ་ཕྱོད་ ཅུག་ ཁོང་ཤར་ཁ་ཐུག་ལས་ རྒྱུ་ཚུ་ལུ་རྟིང་བདེ་ལྟེ་ ཡེ་ཤུ་ཨ་སྤྲོས་སའི་ ཞླེས་ར་ཞླེལ་ལུ་སོང་ཅུག། ཤེས་རབ་ཅན་ཚུ་གིས་ རོམ་གྱི་དམག་དཔོན་དང་ ཁོ་གི་བློན་པོ་ཚུ་ལུ་ མ་གྲི་ཀ་འདི་ གཡུས་ཚན་ག་ཏེ་ལུ་སྤྲོས་འོང་ག་ཟེར་དྲི་བ་དྲིས་ཅུག་ གཞུང་ཚབ་འདི་ ཡེ་ཤུ་ལུ་ཐུག་དོག་བསྟེད་དོ་ཡོད་པ་ ག་ཅི་སྟོ་ཟེར་བ་ཅིན་ ཡེ་ཤུ་འདི་ ཞླེས་ར་ཞླེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ འཛུམ་གླིང་གི་ རྒྱལ་པོ་སྟེ་ ལུང་བཟན་གནང་ཅུག་ ཡེ་ཤུ་ཟེར་མི་འདི་ བཙག་འབུ་མཇུག་མི་ཁྲི་ལྷུ་ ཟེར་ཡིན་མས། ཁོ་གིས་ ཨ་ལོ་དེ་བས་དེ་ཉིད་དོན་ལུ་ དམག་མི་བཏང་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ ལྷ་མོ་དེ་གིས་ ཡོ་ སེབ་ལུ་ སྒྲིལ་ཡམ་ནང་ ཨེ་མི་རི་ཀ་ལུ་ཡོད་པའི་ ཨེ་ཇིབ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ འཁྱོ་དགོང་སྟེ་ ཉན་བཟླ་བྱིན་ཅུག་ ཤེས་རབ་ཅན་ཚུ་གིས་ ཡེ་ཤུ་ལུ་མཇུག་ཞིན་མ་ལས་ ཁོ་ལུ་ཐུག་འཚལ་ཏེ་ གསེར་ དང་ སྤོས་དང་ དྲི་བཟང་ཚུ་ལུ་ཅུག།



༣༽ ཡེ་བྱ་གིས་སྤྲོང་རྩེ་ཆོས་སྟོན་རུག། (ལུ་ཀ་ ༡༠: ༢༥-༣༧)

ཉིན་མ་གཅིག་གི་ཆེ་ བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གཅིག་ ཡེ་བྱ་ལུ་བྱགས་ཚོང་བཟོ་ནི་སྤྲོད་ཡར་བཞེངས་རུག་ དེ་ལས་ཁོ་གིས་ སློབ་དཔོན་ལགས་ ཆོ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་ནི་འདི་དོན་ལུ་ ང་གིས་ག་
ཅི་འབད་དགོ་ག་ཟེར་བྲི་རུག།
ཁྲིམས་ནང་ ག་ཅི་བྲིས་ཏེ་འདུག་ ཁོ་གིས་ལན་རྒྱབ་མས། ཁྱོད་ཀྱིས་ག་དེ་སྤྲོད་ཟེ་
ཁོ་གིས་སེམས་ཀྱི་གདིང་ལས་རང་ སེམས་ཀྱི་གདིང་ལས་རང་ སེམས་བྱགས་ག་ར་ དུན་པ་ག་ར་གིས་ རང་གི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱག་ཏུ་དགོ་ དེ་ལས་ཁྱིམ་ཚང་ལུ་ རང་དང་འདྲམ་སྤྲོ་
བྱམས་པ་འབད་དགོ་ཟེར་གསུངས་རུག།
ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་གིག་གི་སྤྲོད་རུག་ཟེར་ ཡེ་བྱས་ཀྱིས་ལན་གནང་རུག། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་འབད་བ་ཅིན་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེ་ཐར་ཐོབ་འོང་།དེ་འབདམ་ད་ ཁོ་རང་གིས་འབད་མི་འདི་གིག་གི་སྤྲོད་དགོ་
མནོ་སྟེ་ ཡེ་བྱ་ལུ་ཏུ་རུག།

ངེ་གི་ཁྱིམ་ཚང་འདི་ག་ཨིན་ན་?

ཡེ་བྱ་གིས་ལན་དེ་སྤྲོད་གསུངས་རུག་ ཏེ་མ་མི་གཅིག་ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལས་མར་ ཡེ་རི་གོ་ལུ་འབྱུང་ད་ ལམ་ཁར་ལུ་ཨརམ་ཚུ་གིས་ཁོ་ལུ་བཅོམ་སྟེ་ ཁོ་ལུ་བཟུང་རུག། ཁོང་གིས་ཁོ་གི་ན་བཟུང་
ཕུད་བཞག་སྟེ་ བཟུང་ཚེ་བ་འབད་དེ་ བྱེད་ཤི་གོ་ཤི་བཟོ་བཞག་སྟེ་ཡར་སོང་རུག་ དེ་སྤྲོད་པའི་བར་ན་ལུ་ བྲམ་གཅིག་ལམ་འདི་ལས་མར་འོངས་ཏེ་ ཁོ་གིས་ནད་པ་འདི་མཐོང་མ་ད་ ལམ་ཕར་
ལས་མར་བསྐྱར་ཡར་སོང་རུག་ དེ་བཟུམ་སྟེ་རང་ གཡོག་པོ་གཅིག་ཡང་ ལམ་འདི་ལས་འོངས་ཏེ་ ཁོ་བྱུཛ་འདི་མཇལམ་ད་ ལམ་གཞན་ཁར་ལས་སྤྲོད་ཡར་སོང་རུག། དེ་འབདམ་ད་ ས་
མ་རི་ཡ་པ་གཅིག་ལམ་འདི་ལས་འོངས་ད་ མི་འདི་མཐོང་སྟེ་ མོ་གནམ་མེད་ས་མེད་སེམས་ཁར་ལུ་སྤྲོད་རྩེ་བསྐྱེད་དེ། (ས་མར་ཡ་པ་འདི་ཡང་ ཁོང་དང་འདྲན་འདྲ་ཅིག་ཨིན་མས་ དེ་འབདམ་
ད་ ཨྲིས་ར་ཨྲེལ་གི་ ཡ་རུ་ད་པ་ཚུ་གིས་ ཁོང་ལུ་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ བརྩེ་མཐོང་མ་བསྐྱེད་པས།)

མི་འདི་གི་སྤྲོད་ལོགས་ཁར་སོང་སྟེ་ ཁོ་གི་མ་གུ་ མར་ཁུ་དང་ཆང་སྒྲགས་ཏེ་ སྤྲོད་བཅོས་འབད་སྟེ་བཞག་རུག། དེ་ལས་ཁོ་གིས་བོང་ཁུ་ཕྱག་ཁུ་དེ་ ཁོ་རང་གི་བོང་ཁུ་བཀའ་ཏེ་ མཚུན་ཁྱིམ་
གཅིག་ནང་འབྱོར་དེ་ བདག་འཇོན་འཐབ་བྱིན་རུག་ འདི་གི་ནངས་པ་དེ་ལས་ཁོ་གིས་གྲུ་ཆ་ཏི་རུ་ དེ་ན་རི་གཉིས་བཏོན་ཏེ་ སྤྲོད་བདག་ལུ་བྱིན་རུག། ཁོ་གིས་ ང་ལོག་འོང་མ་ད་ ཟད་འགོ་
ཐེབས་ཡོད་པ་ཅིན་ ང་གིས་ལོག་སྤྲོད་ནི་ཨིན་ཟེར་སྤྲོད་རུག།

ཡེ་བྱ་གིས་ རོན་དག་འདི་མདོར་བསྡུས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་ཅིན་ ཨ་རལ་གི་ལག་པར་ཚུད་མིའི་མི་འདི་གི་བྱིམ་ཚང་དེ་ ཁོང་གསུམ་ལས་ག་ཨིན་སྟོ་ཟེར་གསུངས་པ་ད།
བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་འདི་གིས་ ཡེ་བྱ་ལུ་དྲངས་མི་མི་དེ་ཨིན་ཟེར་ཉུག་།
དེ་ལས་ཡེ་བྱ་གིས་ཁོ་ལུ་ ད་སོང་ཞིན་པ་ད་ དེ་བཟུམ་སྟེ་རང་འབད་ཟེར་གསུངས་ཉུག་།



༥༥ ཡེ་ཤུགས་ཐེག་ཅན་ རྩ་ལུ་ སེམས་འགྱུར་བརྒྱུ་རྟུག་། ཡེ་ཀ་-༡༢:༡-༡༠

ཡེ་ཤུགས་ ཡེ་རི་ཀོ་ལས་བྱོན་ཏེ་ འདི་ནང་ལས་བསྐྱར་ར་བརྒྱབས་བྱོན་རྟུག། ཡེ་རི་ཀོ་ལུ་མི་ལྷག་པ་ཁལ་བསྐྱེ་མི་འགོ་དཔོན་ ཟ་ཀི་ཡུས་ མི་གཟུགས་ཐུང་ཀྱ་འབད་མི་གཅིག་ཡོད་པ་མས། མི་
དེ་ཡེ་ཤུ་ཟེར་མི་འདི་ག་ཡིན་ན་ མཇལ་ནི་གི་རེ་བ་ཡོད་རུང་ ཁོ་གཟུགས་ཐུང་ཀྱ་གཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་ མི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱུག་ལས་མ་མཐོང་མ་ཡིན་མས། དེ་ལས་ཁོ་གིས་མི་རྩི་གི་ཏེ་མ་ལས་ཐོན་
ཏེ་ བརྒྱུགས་འགྱོ་ཞིན་པ་ ཡེ་ཤུ་འགྱོན་སའི་ལས་ཁར་ འོ་སེ་གིང་གཅིག་གི་གྲ་འཛུགས་ཏེ་ བཟླ་སྟོན་རྟུག།

ཡེ་ཤུ་ཡར་གིང་གི་ ཅ་བར་བྱོན་ཏེ་ སྤྱན་ཡར་གིང་ཁར་གཟིགས་སྟེ་ ཟ་ཀི་ཡུས་ ཚ་ངར་བཏོན་ཏེ་མར་འབབ་ཤོག་ དེ་ལས་ཁྱོད་ཡང་མར་འབབ་འོང་ཟེར་གསུངས་སྟེ། ང་ད་རེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་
ནང་སྟོན་ནི་ཡོད། དེ་ལས་ ཟ་ཀི་ཡུས་ཡར་གིང་གྲ་ལས་མར་ ཚ་ངར་བཏོན་འབབ་འོངས་ཏེ་ སེམས་ཀྱི་གདིང་ལས་རང་ དག་འཛོར་བསྐྱེད་དེ་ ཡེ་ཤུ་ལུ་བྱོན་པ་ལེགས་སོ་ཟེར་ཁྱུ་རྟུག།

དེ་ལས་མི་དམངས་མཐོང་མི་རྩི་གིས་ ཁོ་ལུ་མ་དག་འབར་ མི་འདི་ ཐེག་ཅན་ཀྱི་ཁྱིམ་ནང་མཁྱོན་སྟེ་བྱོན་མ་མས་ཟེར་ ཁ་སྤྱུག་འབར་ཏེ་ཁ་བཏང་རྟུག།

དེ་འབདཝ་ད་ ཟ་ཀི་ཡུས་ཡར་ཡོང་སྟེ་ཡེ་ཤུ་ལུ་ གཙོ་བོ་གཟིགས་ལགས་! དེ་གི་རྒྱ་ཁོར་ཕྱེད་ཀ་འདི་མི་སྤྱང་ཀ་རྩི་ལུ་བྱིན་ནི་ཡིན་ དེ་ལས་ང་གིས་མི་གཞན་ལས་ མགྲ་བསྐྱར་བརྒྱབས་ཏེ་ ཡེན་
ལེན་མ་ཡོད་པ་ཅིན་ འདི་རྩི་བཞི་བཟླ་བ་སྟེ་ འོག་བྱིན་ནི་ཡིན་ཟེར་གསུངས་རྟུག་ཡེ་ཤུ་གིས་ཁོ་ལུ་ ད་རེས་ཨ་ནི་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ཐར་པ་འོང་ཡི་ ག་ཅི་སྟོ་ཟེར་བ་ཅིན་ཁོ་ཡང་ ཨལ་ར་ཏམ་ལས་
མཆེད་པའི་བྱ་བརྒྱད་གཅིག་ཡིན། ག་ཅི་སྟོ་ཟེར་བ་ཅིན་ མིའི་བྱ་འབྲུང་འབྲུང་མ་རྩི་འཛོལ་བ་དང་ སྤྱབས་འབད་བ་འོང་ཡི་ཟེར་གསུངས་རྟུག།



ཡ། ངན་པ་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་དབང་ཤུགས། ལུ་ཀ་ ༤:༢༦-༣༧

ཡེ་ཤུ་ཁོ་རང་གི་སློབ་མ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ གུ་ནང་འཇུལ་ཏེ་མཚོའི་མཐའ་མ་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་ འདྲེ་གདོན་འཇུལ་མིའི་མི་གཅིག་གིས་ དུར་ཁུང་ནང་སྡོད་དོ་ཡོད་པ་མས། མི་ག་གིས་ཡང་ ཁོ་ལུ་དབང་འཛིན་འབད་མི་རྒྱགས་པས། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་ལུ་ ལྷགས་ཐག་ཡེ་ཤུ་གིས་ བསྐྱམས་ནི་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ ཁོ་གིས་ ལྷགས་ཐག་འདི་རྩེ་ འཇམ་ཏོང་ཏོ་སྟེ་ བཏོགས་བཀོག་ ཟུག་ རི་ཁར་གཅེར་བུར་འབྱམས་ཏེ་ དུར་ཁུང་ནང་སྡོད་ཟུག། ཁོ་གིས་སྐད་རྒྱབ་དེ་ རོ་གིས་བརྟུང་སྟེ་ རང་སྟོན་བཅད་ཟུག།

ཡེ་ཤུ་དང་ཁོ་གི་སློབ་མ་ཚུ་གུ་ནང་ལས་ཐོན་འོང་ས་མཐོང་མ་ད་ ཁོ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་བརྒྱགས་འོངས་ཏེ་ སུས་མོ་ས་ཁར་བཅུགས་ཏེ་ཕུག་འཛལ་ཟུག། ཁོ་གིས་སྐད་ཤུགས་སྟེ་རྒྱབ་སྟེ་ ང་ཁྱེད་ག་ ཨིན་ན་ ང་གིས་ཤེས་ཡེ་ཤུ་དགོན་མཚོག་གི་སྤྲས་ཨིན་ཟེར། ང་ལུ་གཅིག་སྟེ་བཞག་གནང་ ང་ལུ་གནོད་པ་མ་བཀལ།

ཡེ་ཤུ་གིས་ ཁྱེད་ཀྱི་མིང་ག་ཅི་སྟོན་? ང་བཅས་ཡེ་ཤུ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ང་བཅས་ཀྱི་མི་རྣམས་པ་ཟེར་སྟེ་མེད་ཨིན། རྒྱ་ལུ་ཐུགས་སློན་ཁྱབ་ཅིན་ ང་བཅས་གཉིས་ལུ་ དོང་གི་མཐའ་མ་ལུ་མ་གཏང་། ལྷ་ཤིག་ རི་གུ་ལུ་ཕག་པ་རྩེ་འདུག་ ང་བཅས་རྩེ་ འདི་ནང་ལུ་གཏང་གནང་ ཡེ་ཤུ་གིས་ཕག་པ་རྩེ་ལུ་བཟླ་ཞིན་ལས་དེ་ལས་འདྲེ་གདོན་འདི་རྩེ་ མི་དེ་གི་ནང་ན་ལས་ཐོན་སྟེ་ཕག་པ་གི་ནང་ན་ འཇུལ་ཏེ་ ཁོང་རང་གི་པ་མ་ཚུ་ལུ་སྟེ་ ཕག་པ་རྩེ་གིས་གསྟེན་པ་མི་དེ་ཉན་ཟུག།

ཁོང་ཕག་པ་༢,༠༠༠ རོ་ཆ་ར་ རི་གུ་ལས་མར་མཚོངས་ཏེ་ རི་གུ་ལས་མར་བྱོག་ཡར་སོང་ཟུག། ཁོང་གཉིས་མཚོ་ནང་མཚོངས་ཏེ་ ཐིམ་ཟུག་ དེ་ལས་ཕག་ཇིང་རྩེ་འབྱོག་འབྱོ་སྟེ་ གཡུས་ཁར་ སོང་སྟེ་ འོ་རྒྱས་རྩེ་གར་བཤད་སྟེ་ཟུག་ མི་ཡེ་ཤུ་ཅིག་རང་ འདི་བཟླ་བ་འོང་ཟུག། དེ་ལས་ཁོང་ཡེ་ཤུ་བཞུགས་སར་ལྟོད་པ་ད་ ཏེ་མ་འདྲེ་གདོན་འཇུལ་མི་འདི་ལུ་ ཁོང་གིས་མཐོང་ཟུག། ཁོ་གིས་ གོ་ལ་གར་ཕྱོན་ཏེ་ ལུ་ཐིམ་མི་སྟེ་ ཡེ་ཤུ་ལུ་ཉན་ཏེ་སྡོད་ཟུག། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ ག་ཅི་རང་བྱུང་ཡི་ག་ འོག་ཅི་འོག་ཅི་བཤད་དེ་སྟེ་ཟུག། གར་གིས་ཁོང་གིས་འདྲོགས་ཏེ་ ཡེ་ཤུ་ལུ་རྒྱ་ ལས་བྱོན་གནང་ཟེར་གསོལ་ཕྱ་བཏབ་ཟུག།

ཡེ་ཤུ་གུ་འི་ནང་ན་འབྱོན་མ་ད་ དུག་མི་དེ་གིས་ ང་ཡང་ཁྱེད་དང་གཅིག་ཁར་འབྱོར་ཆོག་ག་ཟེར་ཞུས་ད། ཡེ་ཤུ་ཁོ་ལུ་གཟིགས་ཏེ་ འོག་སོང་

ཁྱེད་རང་གི་མི་ཚན་གྱི་སྐྱུག་ལུ་འགྱེ་རྟེ་ གཙོ་བོ་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ལུ་མཇུག་མིའི་ཕུག་ལུ་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོར་ལས་ ཁོང་ལུ་སྐྱབ་བྱིན་ཟེར་སྐྱབ་ཅུག། ཁོང་གིས་ ཁྱེད་རའི་མི་ཚོ་ནང་ལུ་ དཀོན་མཆོག་གི་
སྤྱིང་ཇེ་འདི་ ག་ཅི་ཨིན་ན་སྐྱབ་གནང་། ཡེ་ཤུ་དང་ཁོ་རང་གི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་མཆོ་བཟུལ་ཏེ་ ཡུ་དེ་ཡ་གི་ལུང་ཕྱོགས་ལུ་བྱོན་ཅུག། དེ་ལས་ཁོ་ལོག་སོང་རྟེ་ ཡེ་ཤུ་གིས་ཁོ་གི་དོན་ལུ་མཇུག་མིའི་ཕུག་
ལུ་སྒྲོམ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ ཁོམ་ག་ར་ནང་བཤད་དེ་སྐྱབ་ཅུག། ཁོང་ག་ར་ཏེ་ལས་ཅུག།



ཨེལ་ཤུགས་མི་སྣོང་ཕྱག་ལུ་བཞེས་སྒོ་བྱིན་རུག།

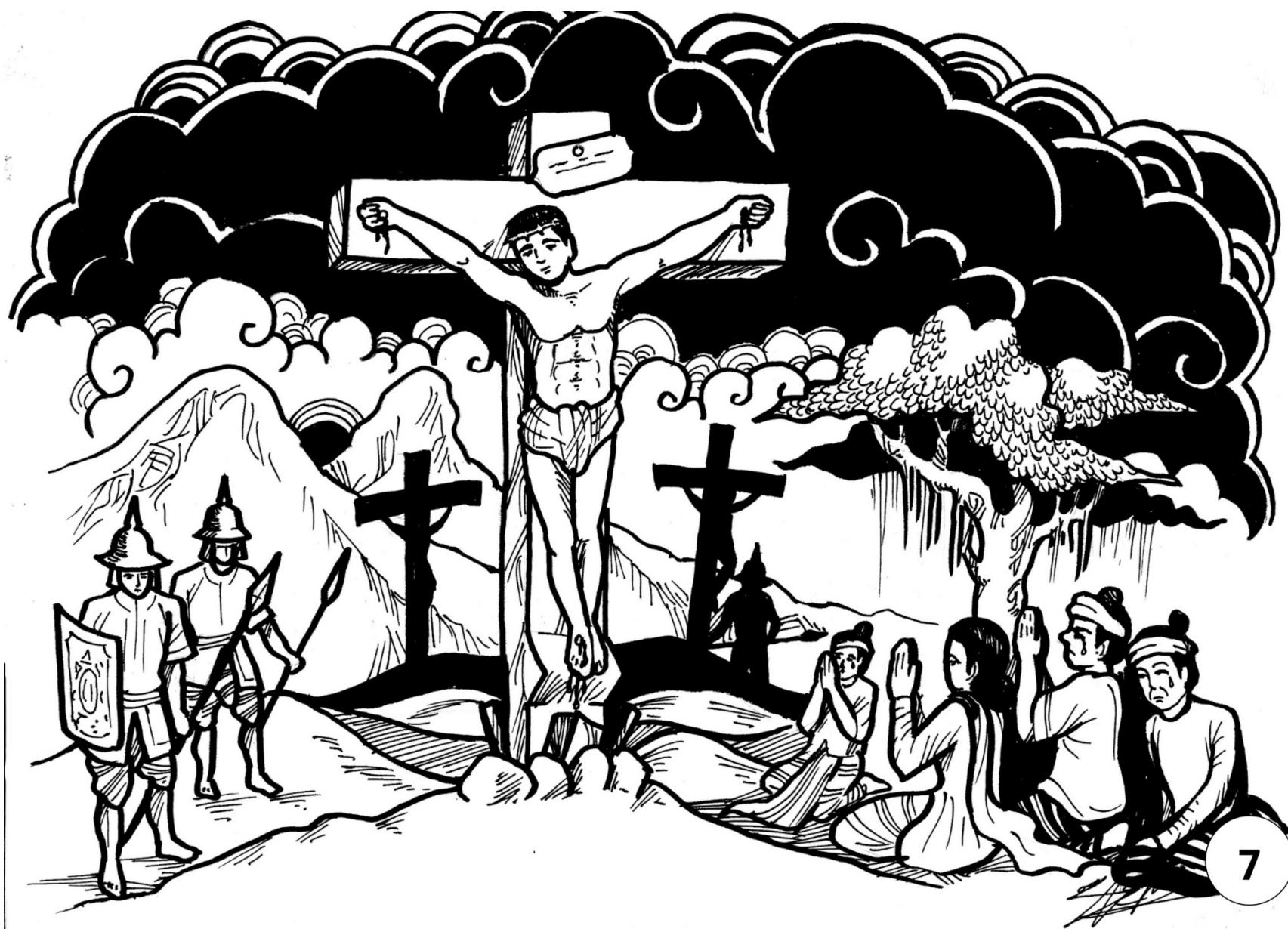
དེ་གི་ཤུགས་ལས་ ཨེ་ཤུ་ག་ལི་ལི་གི་མཚོའི་ཕ་ཁར་བྱོན་ཏེ་ མི་དམངས་ཀྱིས་ཁོ་གི་རྟིང་བདའ་སོང་རུག། ག་ཅི་སྒོ་བེར་བ་ཅིན་ ཁོ་གིས་མི་ནད་པ་ཚུ་ལུ་ དྲག་པ་མཛད་པའི་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་ཕྱག་ལུ་འདི་ཚུ་མཇུག་མཇུག་ཡིན་མས། དེ་ལས་ཨེ་ཤུ་སྣང་གཅིག་གི་གུ་བྱོན་ཏེ་ དེ་ཁར་ཁོ་རའི་སྒོ་བ་མ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་བཞུགས་རུག། དེའི་སྐབས་ལུ་ ཡ་ཏུ་ད་པའི་གིས་ལས་ཐར་བའི་དུས་ཆེན་སྒོ་ལོགས་ཁར་ཉོད་རུག།

ཨེ་ཤུ་གིས་པར་དང་ཚུར་གཟིགས་པ་ད་ མི་དམངས་ཁོ་བཞུགས་སར་འོང་མ་གཟིགས་ཏེ་ ཁོ་གིས་ སེ་ལི་བ་ལུ་ ང་བཅས་ཀྱིས་ཨ་ནི་མི་ཚུ་ལུ་ ལང་ནིའི་བཞེས་སྒོ་ག་ཏེ་ལས་ཉོ་འབག་སྟེ་ བྱིན་ནི་སྒོ་བེར་གསུངས་རུག། ཁོ་གིས་དེ་སྟེ་གསུངས་མི་དེ་ སེ་ལི་བ་ལུ་ཁོ་གི་བརྟག་དབྱེད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ཨིན་མས་ མ་པ་ ཁོ་རང་གིས་ག་ཅི་མཛད་ནི་ཨིན་ན་ སྐྱགས་བསམ་བཞེས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

སེ་ལི་བ་ཀྱིས་ཨེ་ཤུ་ལུ་ལན་ ཏི་རུ་ དེ་ན་རི་གཉིས་བརྒྱ་གི་ཏད་ཟས་ཀྱིས་ མི་རེ་ལུ་ཨ་ཅི་རེ་བྱིན་རུང་ མི་ལང་འོང་བེར་ཞུ་རུག་དེ་ལས་ཁོ་གི་སྒོ་བ་མ་ཚུ་གི་གཤམ་ཁ་ལས་ སི་སྒོན་པེ་ཏོ་གི་རུ་གཟུང་ ཞུན་དུ་བེར་མི་འདི་གིས་ཨེ་ཤུ་ལུ་ ཨ་རྒྱ་ལུ་བུཛ་གཅིག་གི་ལག་པར་ ཅག་ཕྱེ་གི་ཏད་ཟས་ལྷ་དང་ཉ་གཉིས་འདུག་ དེ་འབདམ་ད་ འདི་གིས་མི་དམངས་ལུ་ལང་འོང་ག་བེར་ཞུམ་ད། དེ་ལས་ཨེ་ཤུ་གིས་མི་དམངས་ལུ་མར་ས་ཁར་སྟོད་བཞུག་བེར་གསུངས་པ་ད་ དེ་ཁར་ལུ་ལུག་རྩི་ཚུ་གིས་བོང་ཁུ་ལུ་འདི་མཐོང་སྟེ་ ཁོང་ག་ར་སེམས་དགའ་རུག་ དེ་ཁར་ལུ་རྩ་དོན་མ་སྟེ་ སྟེས་ཏེ་ཡོད་མི་ཐང་སྟོམ་གཅིག་ཡོད་པ་མས་ འདི་ཁར་ལུ་ མི་པོ་སྟེས་རྒྱུང་མ་གཅིག་གིས་ མི་སྟོང་ཕྱག་ལུ་འདི་ནང་སྟོད་རུག་ དེ་ལས་ཨེ་ཤུ་གིས་ཏད་ཟས་ཕྱག་ལུ་བསྐྱམས་སྟེ་ དཀོན་མཚོག་ལུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བེར་ཞུ་ཞིན་པ་ད་ མར་སྟོད་མི་ཚུ་ལུ་ ག་དེ་ཅིག་ཟ་ཚུགས་པ་བྱིན་རུག། ཁོ་གིས་ཉ་དང་གཅིག་ཁར་ཡང་ འདི་བཟུམ་སྟེ་རང་མཛད་རུག།

དེ་ལས་ཁོང་མི་དམངས་ག་ར་ཐོམ་འགྲང་འགྲང་ཟ་ཚར་མ་ད་ ཨེ་ཤུ་གིས་སྒོ་བ་མ་ཚུ་ལུ་ བཅག་དཀྱུམ་དེ་ཚུ་ཉམ་མ་ལུས་མི་ཚུ་ གཅིག་ཁར་སྤྱང་བེར་གསུངས་རུག། སྐབས་མ་བདེམ་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་མེད་པ་སྟེ་བཞག་དགོ། ཁོང་གིས་ཟ་མི་ཏད་ཟས་ལུ་དེ་ལས་ ད་རུང་བཅག་དཀྱུམ་གི་ཉམ་མ་ཚུ་འབྲུམ་ད་ སྤྱ་བེ་བཞུ་གཉིས་ཉམ་ཉེ་སྟེ་གང་རུག།

ཨེ་ཤུ་གིས་མཛད་མའི་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་རྟགས་མཚན་འདི་ཚུ་མཇུག་ད་ འཇམ་བུ་གླིང་ནང་འབྱོན་ནི་འབད་མའི་ལུང་སྟོན་པ་དེ་ དོན་ལས་རང་ཁོ་ཨིན་མས་བེར་ མི་དེ་ཚུ་གིས་སྐབ་རུག་ དེ་ལས་མི་དེ་ཚུ་གིས་ཁོ་ལུ་ དབང་བཙོང་གི་ཐོག་ལས་ ཁོ་ལུ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་ནི་ཨིན་པེ་ཨེ་ཤུ་གིས་མཆོག་ཏེ་ ད་རུང་འདི་ཁར་ལས་སྤང་གུ་ ཁོ་རང་རྒྱུང་གཅིག་སྟེ་བྱོན་རུག།



༡༽ ཡེ་ཤུ་ཁྲམ་ཤིང་གུ་བརྒྱུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ ལོ་ཀྲ། ༢༣:༡-༥༦།

ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཁྲམ་ཤིང་གི་ལག་པར་སྤྲོད་དེ་ ཡ་རུ་ད་པའི་དམག་མི་དང་ རོམ་པའི་དམག་མི་ཚུ་གིས་ འཛོན་བཟུང་འབད་དེ་ ཁྲམ་ཤིང་གུ་བསད་དེ་ ཉིན་མ་གསུམ་གྱི་ཤུལ་ལས་ ལོག་
སྟེ་གསོན་པོ་སྟེ་མྱོང་གནང་ནི་ཟེར་ཨིན་མས། ཁོ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ ཁོ་ཤི་བ་ཅིན་ ཐབས་ཤེས་ག་ནི་ཡང་མི་འབྱུང་ཟེར་ཨིན་པས།

རྒྱུ་རྒྱུ་འདི་ འཛམ་གླིང་གི་སྤྲིག་བཤགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ དཀོན་མཆོག་གི་འཆར་གཞི་ཨིན་མ་ལས་ དེ་བཟུམ་རང་བྱུང་ཅུག། ཁོ་གི་སློབ་མ་ ལུ་དྲས་ཀྱིས་ ཉི་ཅུ་གི་དོན་ལུ་ ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཁྲམ་ཤིང་གུ་བསད་

ཅུག། ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཁྲམ་ཤིང་གི་ཚིག་སྟེ་བཅིས་ཏེ་ ཡ་རུ་ད་པ་གི་ཁྲམ་ཤིང་གིས་ ཡེ་ཤུ་ལྷ་ ཁོ་རྒྱལ་པོ་དང་ མ་ཤི་ཀ་ཨིན་ཟེར་སྟེ་བཅིས་པའི་ལུ་བརྟེན་ ཁོ་ལུ་ཉེས་ཁྲམ་སྟོག་ཐོག་ལུ་བཏང་ཅུག། ཁོང་གིས་
ཡེ་ཤུ་ལྷ་ རྒྱུ་ཁ་བཟེད་དེ་ ཁོ་ཁོང་གིས་ རོམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཁྲམ་སྤྲོད་མི་དགོ་ཟེར་ ཆོས་སྟོན་ཅུག། དེ་ལས་ ཡེ་ཤུ་ལྷ་གྲུགས་དེ་ དམག་མི་ཚུ་ལུ་སྤྲོད་དེ་ ཁྲམ་ཤིང་གུ་ ཨ་རམ་གཉིས་དང་
གཅིག་ཁར་ བསད་བཅུག་ཅུག། དམག་མི་ཚུ་གིས་ ཡེ་ཤུ་ལྷ་ རྒྱགས་ཀྱི་དུམ་བུ་ཚུ་ཡོད་མི་ རྟས་ལྷག་གིས་བརྟེན་ ཆར་༣༧ གནོད་པ་བཀལ་ཅུག། ཁོང་གིས་ ཁོ་གི་བགོ་ལ་ཕུད་དེ་ བརྟེན་
ཚོབ་འབད་ཅུག། དེ་ལས་ཁོ་ལུ་མེས་མེད་བརྟེན་ཏེ་ ཁོ་གི་ལག་པར་དང་རྒྱུ་ཤིང་གི་ཁྲམ་ཤིང་གུ་བརྒྱུངས་ཏེ་བསད་ཅུག། ཁོ་གིས་ཁོ་རྒྱུ་ཚོད་༦ གི་རིང་ ཁྲམ་ཤིང་གུ་བརྒྱུངས་ཏེ་སྤྲོད་དེ་ ཁོ་ལུ་
བཀོང་མི་ཚུ་ལུ་ དགོངས་ཡངས་གནང་ཟེར་སྟོན་ལམ་བཟུག་ཅུག།

དེ་ལས་ ཡེ་ཤུ་ལྷ་རྒྱུགས་སྟེ་རྒྱུ་ཅུག་ ཡབ་ལགས་ རྒྱ་གི་ཕུག་ལུ་ ང་གིས་ངེ་གི་སེམས་ཕུལ་དོ་ལགས། དེ་ལས་ཁོ་གིས་དེ་སྟེ་གསུངས་ཏེ་ ག་ཤགས་སོང་ཅུག།

དེ་ལས་སྤྱི་དཔོན་དེ་ཡང་ རྟགས་མཚན་མ་འདུལ་བྱུང་མི་ཚུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས་ ཨ་ནི་མི་དེ་ དོན་ལས་རང་དང་བདེན་པ་གཅིག་ཨིན་མས་ ཁོ་ལུ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཐག་ཚད་ཨིན་
མས་ཟེར་ ཁོ་གིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་བསྟོད་པ་ཕུལ་ཅུག། དེ་ཁར་བཟླ་སྟོད་མིའི་མི་དམངས་ཡང་ འདི་བཟུམ་གྱི་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་གི་ལྷ་ཚུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་མ་ད་ གནམ་མེད་ས་མེད་བྱ་
རན་འབད་དེ་ ཁོང་རང་གི་བྱང་ཁོག་མཛོག་གིས་བརྟེན་ཏེ་ ག་ར་ཁྲིམ་ནང་ལོག་སོང་ཅུག། དེ་འབདམ་ད་ ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཁྲམ་ཤིང་གུ་ དེ་ལས་ཁོ་དང་གཅིག་ཁར་ ག་ལི་ལི་ལས་འོང་མིའི་ཨམ་སྤུ་
ཚུ་ ས་ཐག་རིང་ས་ལས་སྟེ་བཟླ་སྟོད་ཅུག།

འདི་བརྒྱུང་ ཡ་རུ་ད་པ་གི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་ ཡོ་སེབ་ཟེར་མི་གཅིག་ཡོད་པ་མས་ ཁོ་མི་བཟང་པོ་དང་ཆོས་སེམས་ཆེ་ཏོག་ཏོ་གཅིག་ཨིན་མས་ ཁོ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་ཨིན་མ་མཚན་
ཁོ་ ཁྲོམ་ ཨ་རི་མ་ཐེ་ཡ་ལས་ཨིན་མས་ དེ་མཚན་ ཁོ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྲོད་ལུ་སྒྲུག་སྟོད་མི་གཅིག་ཡང་ཨིན་མས། ཁོ་ག་ར་དང་མཉམ་གཅིག་ གྲོས་ཐག་ཚད་མི་གི་གྲལ་ལས་གཅིག་
ཨིན་མས། ཁོ་གིས་གཞུང་ཚབ་ ཕི་ལ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་མདུན་ལུ་བཅར་སྟེ་ ཡེ་ཤུ་གི་སྤྱི་ཕུང་ལུ་ཅུག། དེ་ལས་ཁོ་གིས་ཡེ་ཤུ་གི་སྤྱི་ཕུང་མར་ཕབ་ཞིན་མ་ད་ ཁ་ཤིག་རས་ནང་སྤུར་སྟེ་འབག་སྟེ་ ཏེ་མ་རོ་

ཅུ་ལས་མ་བཞག་པའི་ས་གནས་གཅིག་ནང་ བྱག་གཅིག་གི་གྲ་དོང་གསར་པ་སྐྱེད་དེ་ཡོད་མི་ནང་ སྐྱ་ཕུང་དེ་ལྟ་བུ་གི་ཉིན་མ་འདི་ དུས་ཆེན་གྱི་དོན་ལུ་ ག་སྒྲིག་འབད་བའི་ཉིན་མ་ཅིག་ཨིན་མས་
དེ་ལས་ ཞུ་པ་ས་ཐ་ (ངལ་འཛོ་བའི་ཉིན་མ་) འདི་ འགོ་བཙུག་ས་ནི་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

ག་ལི་ལི་ལས་འོང་མི་འུ་མ་སྐྱ་ཆུ་གིས་ ཡོ་སེབ་གྱི་རྒྱིང་བདའ་སོང་སྟེ་ ཡེ་བྱ་གི་སྐྱ་ཕུང་དེ་ ག་ཏེ་ལུ་ལྟ་བཞག་པ་ཨིན་ན་ བཟླ་བཞག་བྱག་ དེ་ལས་ཁོང་ལོག་སོང་སྟེ་ སྐྱ་ཕུང་གྲ་དབྱར་ནི་གི་
དུས་དང་དྲི་བཟང་ཚུ་ག་སྒྲིག་བརྒྱབ་ས་བྱག་དྲི་བཟང་ཚུ་བཏང་མ་ཨིན།



༡། ཞི་ས་ལས་གསོན་པོ་སྤྲེལ་ཡོང་ནི། ལེའུ་༢༥:༡-༤།

བདུན་ཕྲག་གི་ཉིན་མ་དང་པ་ལུ་ རྩོམ་ཉ་སྐད་སྤྲེལ་ཡོང་ཞུ་ཆུ་ ཁོང་རང་གིས་བཟོ་བཞག་མི་དུམ་དང་རྩི་བཟང་དེ་ཆུ་འབག་སྤྲེལ་ དུར་ཁུང་ལུ་སོང་རུག། ཁོང་གིས་པར་ལྟོད་པ་ད་ དུར་ཁུང་སྤོ་
ཁར་ཡོད་མི་རྩོམ་དེ་ པར་བསྐྱེད་གཏང་དཔ་ མཐོང་རུག།

དེ་འབདལ་ད་ ཁོང་གིས་ནང་ན་འཇུག་བཟུམ་ད་ ཡེ་ཤུ་གི་སྤྱུ་ཕུང་དེ་མ་མཐོང་པས། དེ་གིས་འབད་ ཁོང་རྣམ་རྟོག་ལངས་ཏེ་ ག་ཅི་འབདལ་དུག་ག་ མ་ཤེས་པར་སྤྲོད་པའི་བར་ན་ དེ་འབྲོ་
ལས་ བཞོ་ལ་འོད་ཅེས་ཅེ་སྤྲེལ་བྱུ་མིའི་ མི་གཉིས་ཡར་ཡོང་སྤྲེལ་སྤྲོད་ས་མཐོང་རུག། དེ་ལས་ཨམ་སྤྱུ་ཆུ་གནམ་མེད་ས་མེད་འདྲོགས་ཏེ་ གཤོང་མར་ས་ཁར་སྤྱུ་བ་སྤྲོད་པ་ད་ མི་གཉིས་ཀྱིས་དེ་སྤྲེལ་
སྤྱུ་བ་རུག། མི་གསོན་པོ་འདི་ལུ་ ག་ཅི་འབད་ཤི་སོང་མི་ཆུ་གི་སྤྱུ་ནང་འཛོལ་མ་སྤྲོ།

ཤི་སོང་ཡི་ག་ ཁོ་རྒྱ་ལུ་མེད་ ཁོ་ག་ཤགས་ས་ལས་སྤྱུ་གསོན་པོ་སྤྲེལ་བཞེངས་གནང་ཡི་ བཟུ་ཞིག་ ཁོ་ཡར་ཞིང་ཁམས་ལུ་འབྱོན་ནི་འབད་དོ་ ད་རུང་དེ་མ་ཁོ་ ག་ཡི་ཡི་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་
ཡེ་ཤུ་གིས་ མིའི་བུ་ མི་སྤྲེལ་ཅན་ཆུ་གི་ལག་པར་སྤྲོད་དེ་ ཁྲམ་ཤིང་གུ་བརྒྱུངས་ཏེ་བསང་ཞེན་མ་ད་ ད་རུང་ཞག་གསུམ་པ་ལུ་ གསོན་པོ་སྤྲེལ་ཡོང་ནི་ཨིན་ཟེར་གསུངས་མི་འདི་ ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་
ཁར་དྲན་དགོ་ཟེར་གསུངས་རུག། དེ་ལས་ཁོང་ཨམ་སྤྱུ་ཆུ་ ཡེ་ཤུ་གིས་གསུངས་མི་དེ་སེམས་ཁར་དྲན་རུག།

ཡེ་ཤུ་ཁོ་རང་གི་སྤྱོད་མ་ཆུ་གི་སྤྱུ་ལུ་བཞེངས་ཏེ་ཁོང་ལུ་ ཁྱེད་ལུ་ཞི་བདེ་འོང་བར་ཤོག་ཟེར་གསུངས་མ་ད། ཁོང་ཆ་ཁུབ་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ ཁོ་འདྲེ་ཨིན་མས་ཟེར་མནོ་སྤྲེལ་ རྣམ་རྟོག་ལངས་ཏེ་
གནམ་མེད་ས་མེད་འདྲོགས་རུག། ཁོ་གིས་ཁོང་ལུ་ མ་འདྲོག་པར་དེ་གི་ལག་པར་དང་རྒྱུངས་ལུ་བཟུ་ ང་ཁོ་རང་ཨིན། འདི་ང་ཨིན་ ང་ལུ་རེག་སྤྲེལ་བཟུ་ཤིག་ རྣམ་ཤེས་འདི་ང་ལུ་བཟུ་དོམ་བཟུམ་
སྤྲེལ་ ཤ་དང་རུས་ཏེ་མེད་པ་ཨིན། དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གིས་ཁོང་ལུ་ ཁྱེད་འབད་སར་བཞེས་སྤོ་ག་ནི་ཡང་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ཟེར་གསུངས་མ་ད།

ཁོང་གིས་ཁོ་ལུ་ཉ་རྩོག་ཅིག་བྱིན་ཏེ་ ཁོང་གི་གཤོང་ཁར་ལུ་བཞེས་རུག། ག་ཅི་སྤོ་ཟེར་བ་ཅིན་ དེ་མ་ཡེ་ཤུ་གིས་གསུངས་དོམ་བཟུམ་སྤྲེལ་རང་ ང་ཐད་རི་བ་རི་གི་ནི་ཨིན་ དེ་འབདལ་ད་ སྤྱུ་
བསྐྱེད་མཐོང་དགོ་ཟེར་གསུངས་རུག།ཁོ་ར་ ལོག་མ་བྱོན་པའི་དེ་མ་ ཁོང་གཉིས་ཤི་ས་ལས་ སྤྱུ་གསོན་པོ་བཞེངས་གནང་རུག། དེ་ལས་ཁོང་གཉིས་ལུ་ རིར་ཕ་ན་ཁོམ་ནང་ལུ་ སྤྲོད་ས་གཅིག་ ག་
སྤྲེལ་མཛེད་གནང་རུག།



༧༥ ཡེ་ཤུ་ནིར་ཕ་ན་ཁྲོམ་ཁར་སྟོང་བེ་ ག་ར་ལུ་འགྱུར་གོ་པའི་ བཀའ་རྒྱ་གནང་ཅུག་མི་རིགས་ཚུ་ནང་། - མ་

གེའུ་ ༢༤:༡༤-༢༠, མཇུག་པ་ ༡:༡༡།

དེ་ལས་སློབ་མ་ཚུ་ ག་ལི་ལི་ལུ་ ཏེ་མ་ཡེ་ཤུ་གིས་གསུངས་མིའི་སྐང་གུ་སོང་ཅུག་ དེ་འཕྲོ་ལས་ ཁོང་ག་ར་གིས་ཁོ་ལུ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ་ བསྟོང་པ་ཕུལ་ཅུག། ཁོ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ དབང་ཆ་ག་ར་
བྱིན་ཆར་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་འབདཝ་ལས་ཁྱེད་སོང་ཞིན་མ་ད་ མི་རིགས་ག་ར་ལུ་དེ་གི་སློབ་མ་སྟེ་བཟོ་བྱིན་ ཡབ་སྲས་ དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ནང་ འདི་ཚུ་ལུ་ཚུའི་ནང་སྤང་གནང་ཟེར་ གསུངས་ཅུག་ རྟོན་བྱིན།
དེ་གི་བཀའ་ལུ་ཉན་ཏེ་སྟོན་དགོ། ང་གིས་ཨ་རྟག་རང་ ཁྱོད་དང་གཅིག་ཁར་ཡོད་མི་དེ་ མེམས་ཁར་དྲན་དགོ།

ཡེ་ཤུ་སྐྱ་གསོན་པོ་སྟེ་བཞེངས་པའི་ཤུལ་ལས་ ཉིན་གངས་༧༠ གི་རིང་ལུ་ འཛིག་རྟེན་ནང་བཞུགས་ཅུག་ ཡེ་ཤུ་ཁོ་རང་གི་སློབ་མ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ཏུས་ཡུན་རིང་མ་སྟེ་བཞུགས་ཏེ་ དགོན་
མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་དཀྱི་སྟོར་ལས་ ཁོང་ལུ་ཆོས་རྟོན་གནང་ཅུག། ཁོ་གིས་ཡང་ད་རུང་ཁོ་ཆར་གཅིག་རང་ མི་ལྔ་བརྒྱ་ལས་ཉུག་སྟེ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་མཇུག་ཁ་གནང་ཅུག།

དེ་ལས་ ཁོ་གིས་སློབ་མ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ཨ་རུ་ར་ཤིང་གི་སྐང་གུ་བྱོན་ཅུག་ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གིས་ཁོང་ལུ་ ཁྱེད་ ཡེ་རུ་ཤ་ལེས་ལུ་སྟོན་དེ་ ཡབ་ཀྱིས་གནང་ནི་ཟེར་ ཁས་སྤངས་བཞེས་མི་གསོལ་
རས་འདི་ མ་ཐོབ་ཚུན་ཆོད་སྐྱག་སྟོན། ད་ཁྱོད་ཚུ་ནང་ཐིམ་འོང་།

དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ནང་གང་སྟོན་དགོ། ཡེ་ཤུ་རྒྱ་གི་སློབ་མ་ཚུ་གིས་ ཡེ་ཤུ་རྒྱ་ལུ་ཡར་བྱོན་ས་མཇུག་ཅུག་ དེ་འཕྲོ་ལས་ རེ་ཕ་གཉིས་ཐོན་ཏེ་ ཁོང་གཉིས་ལུ་ ག་ཅི་འབད་གནམ་ཁ་ལུ་བཟྭ་ཕ་
ཨིན་ན་ཟེར་དྲིམ་མས། ཁྱེད་ཆ་བྱབ་ཀྱི་གལ་ཁ་ལས་ ཡར་ཞིང་ཁམས་ལུ་འཕྱ་བསྐྱམས་མི་ཡེ་ཤུ་འདི་ ད་ལྟོ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་སར་འབྱོན་དོམ་བཟུམ་སྟེ་ ད་རུང་ཡོག་སྟེ་འབྱོན་ནི་ཨིན།



༡༠༽ ཡེ་བྱ་འདི་ འི་ལ་ཕ་ན་ ར་ག་རྒྱ་(ཐུང་འདས་གྲོང་ཁྱེར་)གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ༢༡:༢:༢༢།

ལྷ་གཅིག་གིས་ ཡེ་བྱ་འདི་ལ་མ་ ར་ལྷ་ལུ་ ཤོག་ཟེར་ལྷ་ད་ ཁོ་གིས་ང་ལུ་ དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ནང་འབག་སྟེ་ ཡར་རི་མཐོ་ས་ལུ་འཁྱིད་དེ་ དཀོན་མཆོག་ལས་ཡིན་མི་ འི་ལ་ཕ་ན་ལས་མར་ འབབ་འོང་མི་ ཡེ་བྱ་ཤ་ལེམ་གྱི་ དམ་པའི་ཁོམ་དེ་ང་ལུ་སྟོན་བྱིན་ཅུག་ ཁོམ་འདི་དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བུ་དེ་ལས་འཕྲོ་སྟེ་འདུག་ དེ་འོད་ཟེར་འདི་རིན་པོ་ཆེ་བའི་འོད་གཅིག་ཡིན་ དེ་རིན་པོ་ཆེ་བའི་འོད་ ལུ་ཉིག་བཟུམ་སྟེ་འདུག།

དེ་གི་ཕྱི་ཁར་ལས་ ཅིག་པ་ག་ནི་བ་མཐོ་ས་སྟེ་ དེ་དང་གཅིག་ཁར་སྟོར་སྟོར་བཅུ་གཉིས་འདུག་ སྟོར་སྟོར་གྱི་ ཐུང་རྒྱལ་བཅུ་གཉིས་འདུག་ སྟོར་སྟོར་གྱི་ལས་པར་ ལྷོས་ར་ལྷོལ་གྱི་མི་ རིགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་གིས་ཏེ་འདུག་ ཤར་ཁ་ཐུག་གི་སྟོར་སྟོར་གསུམ་ སྟོར་སྟོར་གསུམ།

བྱང་ཁ་ཐུག་ལུ་སྟོར་གསུམ་ རྩོ་ཁ་ཐུག་ལུ་སྟོར་གསུམ་ རྒྱལ་ཁ་ཐུག་ལུ་སྟོར་གསུམ་འདུག་ དེ་ལས་ཁོ་གིས་གསེར་གྱི་འཁར་ཕ་འབག་སྟེ་ ཁོམ་གྱི་སྟོར་སྟོར་དང་ ཅིག་པ་གི་ཆད་འཇལ་ནི་འབད་ན། ཁོ་གིས་དབྱིང་དབྱེད་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་བཅའ་བའི་ཆེ་ དེ་ཡི་རིང་ཆད་མེལ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ་དང་ རྒྱ་ཆད་དང་མཐོ་ཆད་ཡང་རིང་ཆད་དང་མཉམ་པ་འདུག་ གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁོམ་ཆེན་དེ་གསེར་ ཀྱིས་བཟོས་ཏེ་ཤེལ་བཟུམ་དང་ས་ཤིང་གཙང་མི་འདུག་ གྲོང་ཁྱེར་འདི་ལུ་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་གིས་འོད་སྟོང་འཕྲོ་དགོ་མི་མེད་ ག་ཅི་སྟོར་ཟེར་བ་ཅིན་ དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བུ་དེ་ལས་འཕྲོ་སྟེ་བྱིན་ནི་ དང་ གནས་ལུ་བྱོན་པའི་ལུག་དེ་གིས་དེ་གི་སྟོན་མེ་གནང་ནི་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ དེ་གི་འོད་སྟོང་གིས་འགོ་འགྲུལ་འབད་ནི་དང་ འཇམ་བུ་གླིང་གི་རྒྱལ་པོ་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་མཛེས་སྟུག་དེ་ནང་ འབག་འོང་ནི་ཡིན། ཉིན་མ་ག་ནི་ཡང་ སྟོར་ཁང་ཚུ་ནམ་ཡང་སྟོར་ཐུམ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ ག་ཅི་སྟོར་ཟེར་བ་ཅིན་ ལྷ་ལུ་ཐུག་མེད་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གི་གཟི་བུ་དེ་དང་གུས་ཞབས་དེ་ རང་འབག་འོང་ནི་ཡིན། མ་དག་པ་ག་ནི་ཡང་ནམ་ཡང་ནང་འཇུལ་མི་ཚུ་གས་ དེ་བཟུམ་སྟེ་ འོ་ཆ་མེད་པའི་ལྷ་དང་བསྐྱེད་བྱི་ལྷ་འབད་མི་ཚུ་ཡང་འཇུལ་མི་ཚུ་གས་ དེ་འབད་ཕ་ལས་ གནས་ ལུ་བྱོན་པའི་ལུག་གི་མིང་ཐོ་ནང་གིས་མི་ཚུ་རྒྱང་མ་ཅིག་འཇུལ་ཚུ་གས་ཡིན།

ཡེ་བྱ་ཀྱིས་ མིག་རྒྱ་ག་ར་འཁྱུག་ནང་ནི་ཡིན་ དེ་ལས་འཛི་བ་དང་ རད་གཞི་དང་སྟུག་བཟུལ་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་མི་འབྱུང་།

དེ་གི་ཤུལ་ལས་ ང་གིས་བཏུམ་ད་ ངེ་གི་གདོང་ཁར་ མི་ཚོགས་སྒོམ་གཅིག་ཡོད་ དེ་ག་གིས་ཡང་ བྱངས་ཁ་རྒྱབ་མ་རྒྱགས་པར་ གནམ་མེད་ས་མེད་སྐད་ཤུགས་སྒྲེ་ མགུར་མ་གསར་པ་གཅིག་
འཐེན་ཏེ། རྒྱ་ལུ་རྒྱལ་སྲིད་སྒྲིང་ནི་འོས་འབབ་ཡོད་པ་ཡིན་ ག་ཅི་སྒོ་བེར་བ་ཅིན་ རྒྱ་གི་སྐུ་ཁྲག་གིས་ མི་རིགས་མ་འདུམ་དང་ སྐད་རིགས་མ་འདུམ་ མི་བརྒྱད་མ་འདུམ་ མི་རིགས་མ་འདུམ་
ག་ར་གི་ནང་ན་ལས་ དཀོན་མཆོག་གི་དོན་ལུ་ རྒྱ་གི་མི་སེར་ཚུ་ཉམ་ཡིན། རྒྱ་གིས་ཁོང་ལུ་ སྐྱམ་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་དང་ རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་སྒྲེ་མཇུག་ནང་རུག་ མཐོང་སྒྲུང་ ༥:༧-༡༠།

དེ་ལས་ བོ་ཉམ་གིས་ང་ལུ་ཆེད་གཙང་རྒྱ་ ག་ཅི་དེས་ཅིག་དྲངས་འཕྲོས་འཕྲོས་ཤེལ་བཟུམ་སྒྲེ་ དཀོན་མཆོག་དང་ལུག་གི་ལྷུག་ཀྱ་གི་ ཁྲི་ལས་མར་འབབ་འོང་ས་ ཁོམ་གྱི་ལམ་སྒོམ་གྱི་སྐུག་ལས་
མར་འབབ་འོང་མ་ང་ལུ་སྒྲོན་བྱིན་ཡི། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ ཤོག་བེར་གསུང་མ་ད། ག་ཁ་སྒོམ་མི་འདི་ཤོག་ ག་དགོ་མི་འདི་ཆེད་རྒྱ་རིན་མེད་སྒྲོང་པ་སྒྲེ་འཐུང་བཅུག་ དེ་ལས་གཙང་རྒྱ་དེའི་
གཡས་དང་གཡོན་ལུ་ཆེ་གནང་མི་ཤིང་འདུག་ ཤིང་འདི་ ལོ་གཅིག་ནང་རྒྱུ་རེ་རེ་ དོག་མ་སོ་སོ་ ལྷམ་པ་མ་འདུམ་སྒྲེ་བཏགས་པ་མས་ དེ་ལས་ཤིང་སྒྲོང་གི་འདབ་མ་འདི་གིས་ མི་རིགས་ཚུ་ལུ་
དྲག་པ་བཅོམ་ཡིན་མས།

ཡེ་ཤུ་པི་ཏ་ཀ་ལས་བྱུང་མི་ལོ་རྒྱུས་^{༡༠} མོ་དེ་ནང་ ནང་པའི་ཚོས་དང་ ཡེ་ཤུའི་ལམ་སྲོལ་ཚུ་གི་བར་ན་ གོ་བ་བརྒྱུད་འབད་ནི་གི་དམིགས་གཏད་ཡོད་པ་ཨིན། བརྒྱ་དང་ ཡེ་ཤུའི་ཚོས་འདི་
གཅིག་དང་གཅིག་འདྲན་འདྲ་ཨིན་ ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ ཁོང་གཉིས་ཆ་ར་གིས་ སྤྱིང་ཇེ་དང་སྤྱིང་ཇེ་ དེ་ལས་ གཞན་གྱི་ཕན་ཐབས་ལུ་ རང་གི་མི་ཚོ་སྤོས་གཏད་ནི་ལུ་ གཙོ་རིམ་བཟུང་
འབདམ་ཨིན་མས། འ་ནི་ནང་ལུ་ ཏ་གོ་མ་ཚུ་གསལ་ཅིག་བཟོ་མི་ མནོ་བསམ་ཚུ་གི་ཐོ་འདི་ཨིན།

༡ ནམ་མཁའི་ དོན་སྤྱིང་། མེད་པར་འབྱུར་བ། (མི་རྟག་པ་དང་ རྟག་པ་)

༢ ཡང་སྤྱིས་དང་ནམ་མཁའི་སྤྱིས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས། ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པ་ཚུ་ཡང་སྤྱིས་ལེན་ནི་མི་དགོ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མི་ཚུ་བསྐྱར་སྤྱིའི་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཐབས་སྤོབ་གནང་ཅུག།

༣ སྤོག་སྤོས་གཏད་ནི་དང་ སྤོག་བྱིན་ནི་

༤ དྲང་ཁྱིམས་དང་ ཐུགས་ཁོ་བོ་འདི་ག་ཅི་ཨིན་ན་?

༥ བསྐྱར་གསོ་ (བསྐྱར་སྤྱིའི་) དང་ ལོག་སྤྱིའི་

༦ འདོད་ཆགས་དང་ སྤྱིང་ཇེ་

༧ ཉེས་ལས་དང་ འདོད་པ་ངན་པ་ ཡང་ན་ སྤྱིག་པ་ཨིན་ན།

༨ སངས་རྒྱུས་དང་ཡེ་ཤུ་ག་དེ་དྲག་ཤོས་ཨིན་ན་? ག་འདི་ལོ་ན་ཁྱས་ཤོས་ཨིན་ན་?

༩ བསོད་ནམས་/བྱིན་ཇེ

༡༠ འབྲུང་ཁུངས་དང་ཕྱད་པ་ད་ དུས་རྒྱུན་གྱི་ གནས་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱོད་གནས་ཚུ་ཨིན་ན།

༡༡ ཤེས་པའི་ནང་ལུ་ ཡིད་ཆེས་དང་ ཡིད་བརྟེན་གྱི་ཁུད་པར།

༡༢ ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཟེན་བྲིས་སུ་གཞི་བཅས་པའི་སྤྱིང་རྟོགས་དང་ཡང་ན་གཏམ་རྒྱུད་/གཏམ་དཔེའི་སྤྱིང་གཞི་བཅས་པའི་ཚོས་ལུགས།

“ཀྱི་ དཀོན་མཆོག་གིས་འཇམ་བུ་གླིང་འདི་ལུ་ ཐུགས་བརྩེ་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་ ཁོ་རའི་བུ་གཅིག་ཕུ་གནང་ཡོད། དེ་འབདཝ་ལས་ ཁོ་ལུ་དད་པ་བསྐྱེད་མི་ག་ར་ མི་རྟག་པ་མི་འཐོབ་པར་རྟག་
བརྟན་གྱི་ཆེ་བོ་བཟོ་ཡོད།” ཡོ་རྒན་ 3:16 ནང་བཤད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤུ་སྟོན་པ་ཚོས་ གཟའ་ཉི་མའི་སྟོན་བྱ་ཐོག་མའི་ནང་སྟོན་སྟོན་འབད་མི་ ཡེ་ཤུ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་
དང་དམ་ཆོག་གཙོ་ཅན་འདི་གིས་ ཡེ་ཤུ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བྱིས་པ་སྟོན་སྟོང་ནང་ གཞི་རྩའི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཚན་རྩ་བ་ད་སྟོན་འབད་ནི་ཨིན། ཨིན་རུང་ ནང་པ་ཚོས་ དམ་ཆོག་འདི་
ཐ་དད་སྤྲོ་ག་སྤྲོ་བཟོ་སྟོན། ཁོང་གིས་ ལྷ་བས་སྟོ་གི་བད་འཕྲིན་བཟང་པོ་མ་ཐོས་པར་ དཀོན་མཆོག་གི་འདོད་པའི་བརྩེ་བ་སྟོར་ལས་ཐོས། དེ་ཡང་ ངོ་མཚར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ལུ་ ཡིད་ཆེས་
བསྐྱེད་པའི་ཐོག་ལས་ སྤྲུང་ཡང་སྤྲོ་བ་ལེན་པའི་འཁོར་བ་ལུ་འབྱམས་དགོ་པས་ དེ་འབདཝ་ལས་ དམུལ་བར་ཚར་གཙོད་ཐོག་པ་དང་འདྲ། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་རྩ་བ་པོ་ཚོས་ བད་སྟོན་
འབད་ནི་གི་དོན་དག་ཡོངས་རྫོགས་འདི་ ནང་པའི་འཇིག་རྟེན་མཐོང་སྤང་ནང་ ལོག་སྟེ་བསྐྱར་ཡོད་པ་ཨིན།